

Neelamisalased nõuanded

1. Veendu, et patsient oleks ärkvel!
2. Kindlusta patsiendile õige asend!
3. Kindlusta, et patsient oleks söömisele / joomisele keskendunud!
4. Võta patsiendi toitmiseks aega! Ära kiirusta!
5. Julgusta patsienti ise sööma!
6. Jälgi patsienti söömise ajal hoolikalt!
7. Pane patsiendile söömise ajaks hambaproteesid suhu!
8. Veendu, et patsient sai köögist õige toidu!
9. Paku toitu väikeste suutäite kaupa!
10. Aseta toit sellele poolele, kus on rohkem jõudu ja / või tunnetust!
11. Veendu, et suu oleks enne järgmist suutäit tühi!
12. Kontrolli, et toit ei koguneks põske!
13. Paku vedelikke aeglaselt lonkshaaval!
14. Kasuta vajadusel paksendatud vedelikke!
15. Ära kasuta joogikõrt! Kasuta spetsiaalseid nõusid!
16. Jälgi, et patsient iga suutäie / lonksu järel neelab!
17. Peata söömine / joomine, kui patsient hakkab köhima!
18. Palu patsiendil oma häälega jääke kontrollida (AAA), vajadusel palu uuesti neelata ja / või köhatada!
19. Võimalusel jäta patsient söö(t)misasendisse veel u. 20 minutiks!
20. Kommenteeri oma tegevust! Küsi patsiendilt tagasisidet!